



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ
«Зубутли-Миатлинская гимназия»
Гаджиханова Б.А.
01.09.2024г

ПЛАН

работы ответственного за питание по организации и пропаганде здорового образа жизни на 2024-2025 учебный год

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Систематизировать работу по формированию культуры здорового питания.

№ п/п/	Мероприятия	Время проведения, периодичность	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей.	Август-сентябрь	Ответственный по питанию
2.	Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Сентябрь-май, ежедневно	Бракеражная комиссия
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
1.	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь-май	Ответственный по питанию, классные руководители
2.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Сентябрь-май, ежедневно	Медсестра
3.	Анкетирование учащихся.	Октябрь	Ответственный по питанию, классные руководители
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
1.	Классный час «Твое здоровье в твоих руках».	Октябрь	Классные руководители 1-11 классов
2.	Классный час «О чем может рассказать упаковка».	Ноябрь	Классные руководители 5-11 классов
3.	Классный час «Как следует питаться».	Декабрь	Классные руководители 1-11 классов
4.	Классный час «Основы правильного питания».	Январь	Классные руководители 5-11 классов

5.	Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом».	Февраль	Учителя биологии, технологии и ОБЖ в 5-11 классах
6.	Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище» - «Традиции питания» - «Правильное питание- основа здоровья».	В течение года	Библиотекари
7.	Конкурс творческих работ и проектов на тему: «Питание, здоровье, спорт».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
8.	Всемирный день здоровья.	Апрель	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов
9.	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»	В течение года	Учителя технологии 5-11 классов

4. Работа с родителями

1.	Консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители
2.	Информирование родителей по вопросам питания с использованием информационных стендов, школьного сайта.	В течение года	Ответственные по питанию, классные руководители, ответственный за сайт
3.	Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?».	Февраль	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов
4.	Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Сентябрь	Медсестра, классные руководители

5. Работа с педагогическими сотрудниками

1.	Совещание «О порядке организации питания школьников».	Август	Администрация, ответственный по питанию
2.	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Сентябрь	Администрация, ответственный по питанию
3.	Работа школьного сайта: - фотоотчеты мероприятий	В течение года	Администратор школьного сайта

2. Организация и проведение тематических мероприятий

1.	Соревновательный по сформированию организации школьного питания.	Сентябрь-май	Ответственный по питанию, классные руководители
2.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Сентябрь-май, ежегодно	Медсестра
3.	Анализирование успеваемости.	Октябрь	Ответственный по питанию, классные руководители

3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию

1.	Классный час «Твое здоровье в твоих руках»	Октябрь	Классные руководители 1-11 классов
2.	Классный час «О чем мы хотим рассказать учителям».	Ноябрь	Классные руководители 5-11 классов
3.	Классный час «Как следует питаться».	Декабрь	Классные руководители 1-11 классов
4.	Классный час «Оноам правильного питания».	Январь	Классные руководители 5-11 классов